

**PREMIO LETTERARIO NAZIONALE  
“ENRICO FURLINI “ VIII EDIZIONE 2022  
Riflessioni su...  
Le nostre emozioni**

**POESIE CHE HANNO OTTENUTO UNA MENZIONE PARTICOLARE CONFERITA COMUNE DI  
VOLPIANO (TO), PRESIDENTE DEL CONSIGLIO COMUNALE E MEMBRO ONORARIO DELLA  
GIURIA DEL PREMIO DOTT. EMANUELE DE ZUANNE NELLA EDIZIONE 2022**

**SEZIONE POESIE INEDITE**

**A ME STESSA**

Avvicina al petto le ginocchia  
China la nuca e ad esse accostala  
Chiudi gli occhi che caldi aderiranno  
Alle estremità delle gambe;  
Abbracciati saldamente.

Ascolta una musica  
e non sentire altro.

Finalmente  
Senti, misto ai suoni, il silenzio.  
Il silenzio dei pensieri e delle membra.  
Vaghi in un soffice buio  
con il solo tuo corpo e la musica.

Docile e leggero. Vuoto.  
Dolce sentirlo, il corpo.

Sciogli l'abbraccio.  
Dalle estremità delle gambe  
allontana gli occhi umidi. Aprili.  
Alza la nuca. Distendila.  
Allontana dal petto le ginocchia.

Senti un nodo allo stomaco.  
Nostalgia per quell' attimo di felicità.

GARUFI MARIA AGNESE  
TORINO

Quasi una ginnastica per emozioni; guida il lettore verso la conclusione coinvolgendolo e facendogli pensare ai propri movimenti e a ciò che percepisce attraverso i sensi.

(Emanuele De Zuanne, Presidente del Consiglio Comunale)

## LA FELICITÀ

La felicità sembra una chimera,  
quando credi di possederla  
si dissolve tra le tue dita.  
La felicità è una fenice,  
quando pensi sia perduta  
risorge dalle tue ferite.

PERRONE MASSIMO  
TORTORA (CS)

La verità, in sintesi, della felicità  
(Emanuele De Zuanne, Presidente del Consiglio Comunale)

## GIOIA PURA

Sorridere alla vita  
Nonostante le brutture  
Cantare a squarciagola  
Senza intonazione  
Vivere ogni istante  
Con passione  
Mordere la vita  
Assaporando suoni  
Colori ed emozioni  
Grati di essere al mondo  
Palpitanti di luce  
Ringraziando il cielo  
Nell'abbraccio infinito  
Che vale mille parole  
Questa è autentica  
Gioia pura.

PEDRUZZI ALINA  
BONATE SOPRA (BG)

Gioite! come imperativo trasferisce al lettore la positività a qualsiasi  
costo  
(Emanuele De Zuanne, Presidente del Consiglio Comunale)

## SEZIONE POESIE EDITE

### IL PIÙ BEL SOGNO

Certo, non è più il tempo di sognare.  
Ma quella sera, al tuo ritorno,  
il cielo aveva colori nuovi,  
strisce di rosso infuocato,  
e più su, una tonalità di rosa  
che si avvicinava all'oro.  
Mi hai dato le tue mani, da scaldare,  
le ho strette al petto.  
La siepe, era illuminata dal luccichio  
intermittente, di lucciole in volo.  
Abbiamo chiuso gli occhi,  
parlato a lungo, ricordato  
momenti belli e sognato.  
Hai indicato la luna piena.  
Sembrava sorridere.  
Ti ho raccontato,  
di quando bambino,  
arrivato in fondo alla via,  
spiavo impaurito un mondo  
a me sconosciuto.  
Siamo ritornati bambini,  
mi hai fatto una carezza,  
ho provato la stessa emozione  
di tanto tempo fa quando,  
una carezza guariva ogni dolore  
e, allontanava la tristezza.  
Abbiamo riso insieme.  
È stato come un sogno, l'ultimo sogno.  
Il più bel sogno.

PALMAS ALDO  
IGLESIAS (SU)

Per la capacità di far immedesimare il lettore facendogli provare emozioni e sensazioni attraverso il racconto di una situazione semplice di vita vissuta. (Emanuele De Zuanne, Presidente del Consiglio Comunale)

## SEZIONE POESIE RAGAZZI

### CIÒ CHE SIAMO

Se solo avessi guardato più in profondità  
mi sarei accorta dell'ilarità nei suoi occhi.

Se solo avessi avuto più coraggio  
mi sarei accorto del suo sorriso beffardo.

Se solo avessi aperto gli occhi  
mi sarei accorta della sua follia.

Se solo avessi ascoltato  
mi sarei accorto dello squilibrio,  
o forse no  
infondo il mondo riflette ciò che siamo.

SANNONER GIORGIA  
FOGGIA

Per la struttura, la correttezza, il gioco dell'alternanza di genere  
nell'alternarsi dei versi ma soprattutto per la piacevolezza nella lettura.  
(Emanuele De Zuanne, Presidente del Consiglio Comunale)