

ABSTRACT

Intervento Dr. Costantini Claudio

Titolo: "La crisi della EBM e le nuove tendenze della pratica clinica"

Il recente riferimento giuridico insito nella legge 8 Marzo 2017 (detta legge Gelli-Bianco) indica che il clinico, in tutti i suoi aspetti professionali, deve attenersi alle raccomandazioni insite nelle Linee Guida e nelle buone pratiche clinico-assistenziali.

Dal 1992 si è sviluppato il sistema dell'EBM (Evidence Based Medicine) che aveva l'intento di permettere lo sviluppo di Linee Guida per le pratiche cliniche che derivavano da solide prove basate su ricerche epidemiologiche di buona qualità (RCT cioè studi clinici controllati randomizzati) su campioni di popolazione.

Già dal 2004 si era iniziato a criticare il modello di cura basato sulla semplice malattia.

Fin dal 2009 si è modificato progressivamente il concetto di "salute" considerandolo uno stato di benessere fisico, mentale e sociale, quindi, non soltanto l'assenza di disagio o infermità.

Con il passar del tempo si sono sviluppate sempre maggiori critiche al metodo EBM e nel 2014, l'AIFA (Agenzia Italiana del Farmaco) presenta un editoriale indicando i limiti della medicina basata sulle evidenze e studi clinici randomizzati parallelamente al fatto che dal 2013 si è iniziato a parlare di Fenomeno Complesso come punto di partenza dei possibili interventi non solo clinici, ma socio-clinici (Quaderni del Ministero della Sanità).

Attualmente si cerca di sviluppare nuovi paradigmi di complessità biologica e clinica che sempre di più si stanno organizzando in un modello che ha come base la "Capacità Intrinseca", definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO) come la combinazione dell'integrità fisica e mentale di ogni individuo, suddivisa in cinque domini (cognitivo, motorio, psicologico, sensoriale e di vitalità) che, insieme all'ambiente, determina l'Abilità Funzionale.

Tutte queste considerazioni si trasformano in una "sfida di sistema", anche del sistema socio-sanitario attuale con la trasformazione del tradizionale sistema di cura in un sistema più orientato ed integrato con i bisogni della persona nella sua individualità.